

RAPPORT D'ÉTUDE

Entreprendre en 2026

L'intelligence artificielle
change-t-elle la donne ?

Janvier 2026

FLASH pour **S** swapn

2026



MÉTHODOLOGIE



Les conditions de réalisation de l'enquête et informations complémentaires

ÉCHANTILLON & MODE DE RECUEIL

Enquête réalisée par FLASHS pour **Swapn** du **12 au 16 décembre 2025** par questionnaire autoadministré en ligne auprès d'un double panel de **1 000 salariés français** âgés de 18 ans et plus (échantillon représentatif de cette population selon la méthode des quotas) et de **500 dirigeants d'entreprise et travailleurs non salariés** (TNS), incluant les indépendants et freelances.

Le questionnaire a été diffusé par **Selvitys** 

Enquête réalisée par  x 

MARGES D'ERREUR

Taille de l'échantillon	5 ou 95%	10 ou 90%	20 ou 80%	30 ou 70%	40 ou 60%	50%
900	1.4	2.0	2.6	3.0	3.2	3.3
1 000	1.4	1.8	2.5	2.8	3.0	3.1
1 100	1.3	1.8	2.4	2.7	2.9	3.0
1 200	1.2	1.7	2.3	2.6	2.8	2.8
1 300	1.2	1.6	2.2	2.5	2.7	2.7
1 400	1.1	1.6	2.1	2.4	2.6	2.6
1 500	1.1	1.5	2.0	2.3	2.4	2.5
2 000	1.0	1.3	1.8	2.0	2.2	2.2



I. Les salariés et le virage entrepreneurial

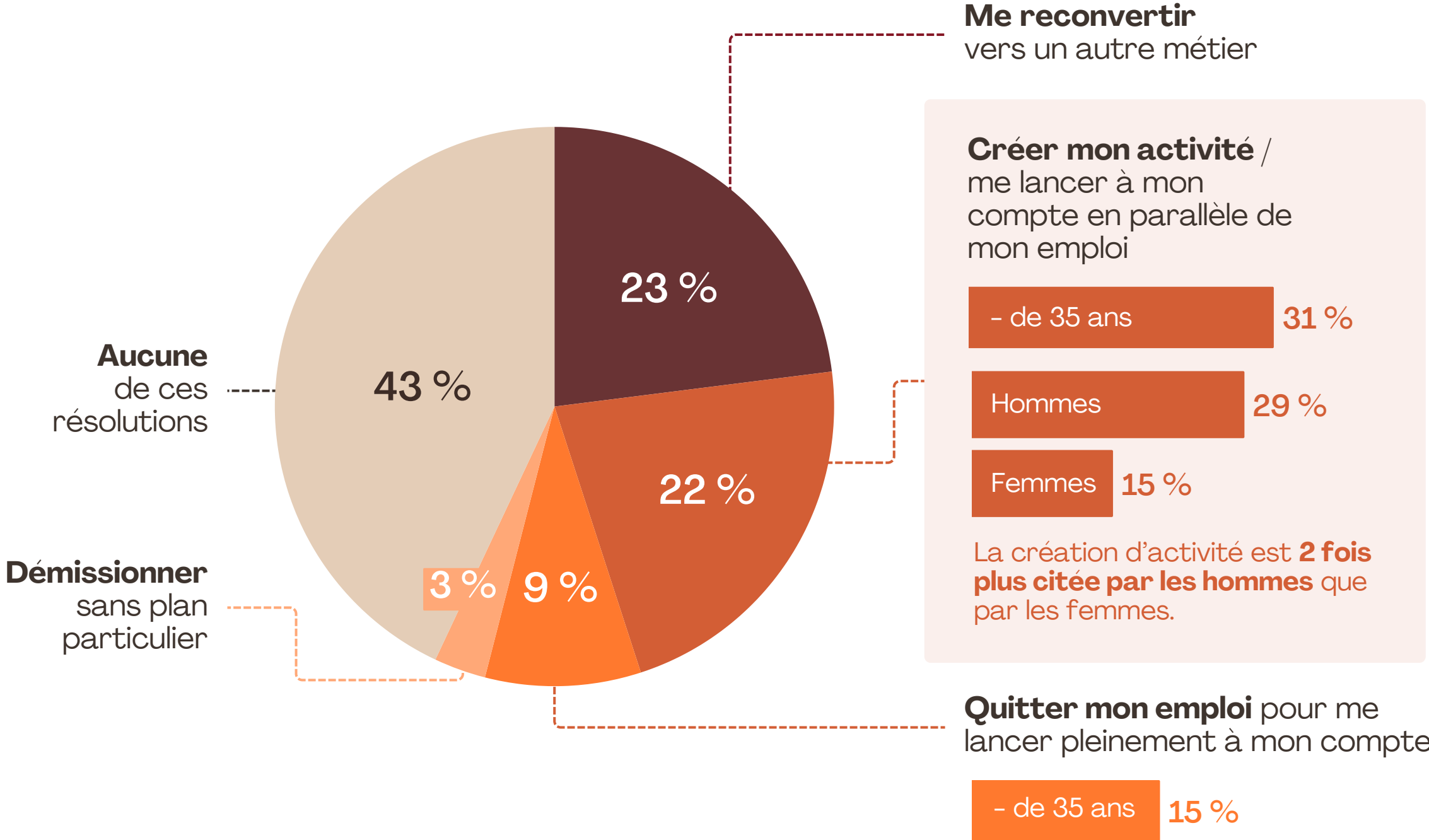
Panel salarié(e)s



Des envies de changement gagnent les salariés

► Pour l'année 2026, laquelle de ces évolutions professionnelles souhaiteriez-vous idéalement, même si elle vous semble aujourd'hui difficile à réaliser ?

Base : Salariés (Effectif : 1000)



TOTAL 57 %

PRÈS DE
**6 SALARIÉ(E)S
SUR 10**

expriment au moins **une volonté de changement professionnel** à l'horizon 2026, qu'il s'agisse d'un **projet entrepreneurial**, d'une **reconversion** ou d'une **démission**.

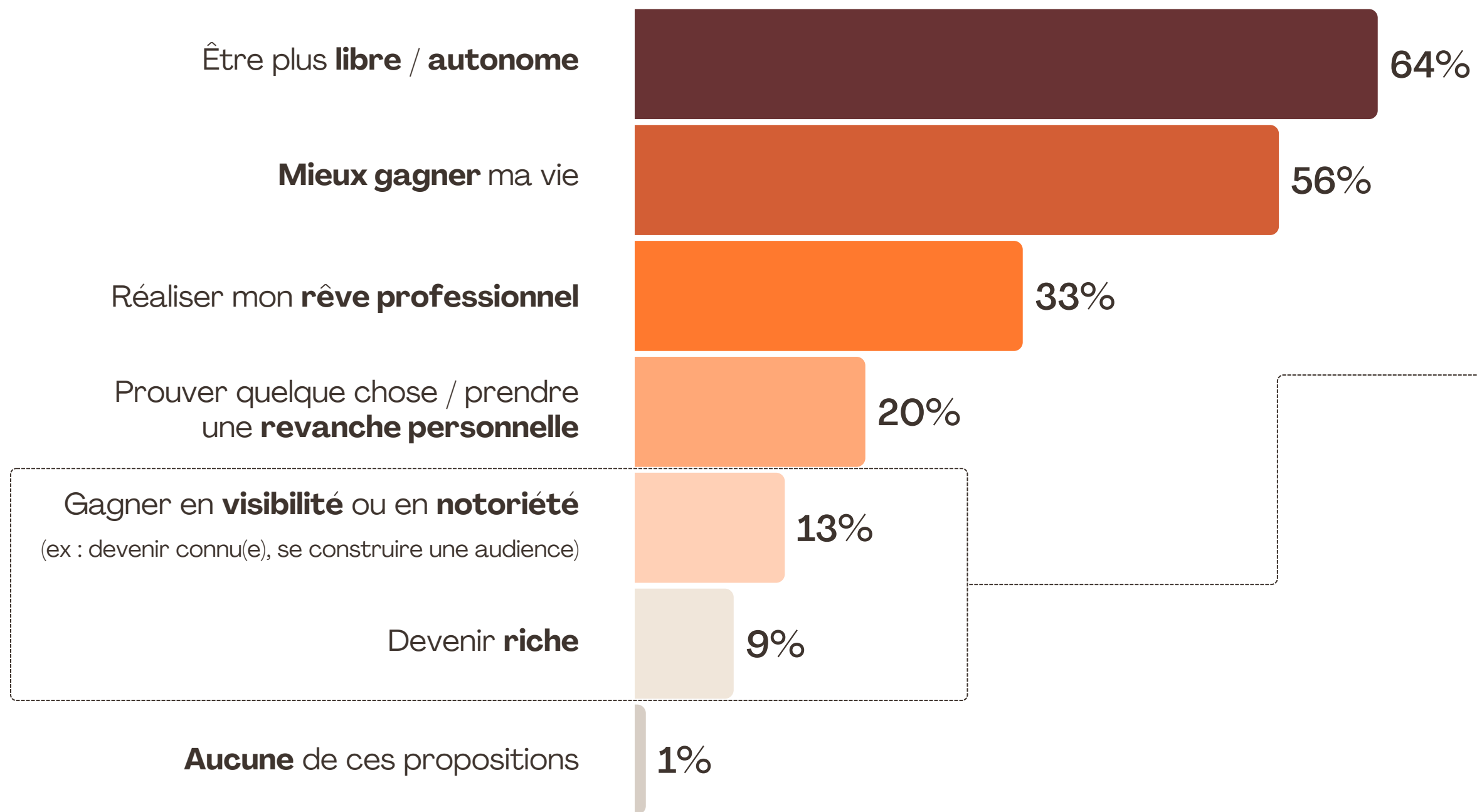


L'entrepreneuriat, réponse à des aspirations multiples

► Vous avez répondu envisager d'entreprendre pour l'année 2026. Ce serait surtout pour :

Base : salariés envisageant d'entreprendre en 2026 (Effectif : 317)

Plusieurs réponses possibles – Total supérieur à 100



RICHE ET CÉLÈBRE

Parmi les
**SALARIÉS ASPIRANTS
ENTREPRENEURS**

20 %*

déclarent être motivés
par des objectifs de
**réussite financière
et/ou de visibilité.**

**Calcul réalisé sur la base des
répondants ayant coché au moins
une des deux modalités (« devenir
riche » et/ou « gagner en visibilité »),
sans double comptabilisation.*



L'IA dans la phase de réflexion...

► Vous avez répondu envisager d'entreprendre pour l'année 2026. Dans ce cadre, avez-vous déjà compté sur l'intelligence artificielle générative pour vous aider à ...

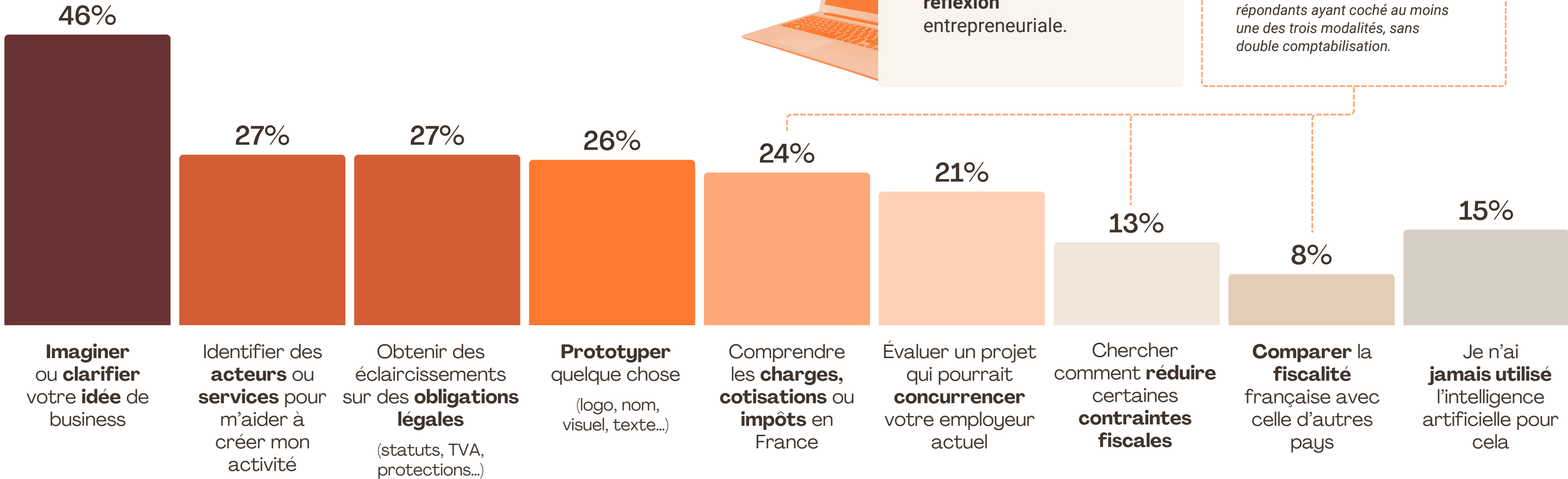
Base : salariés envisageant d'entreprendre en 2026 (Effectif : 317)
Plusieurs réponses possibles – Total supérieur à 100



POUR **85 %**
des **salariés** envisageant d'entreprendre en 2026, l'intelligence artificielle s'impose comme un **outil incontournable** dans la **phase de réflexion** entrepreneuriale.

ET **34 %**
l'ont déjà utilisé pour **comprendre la fiscalité française**, chercher à en **réduire** certaines contraintes ou la **comparer** à celle d'autres pays.*

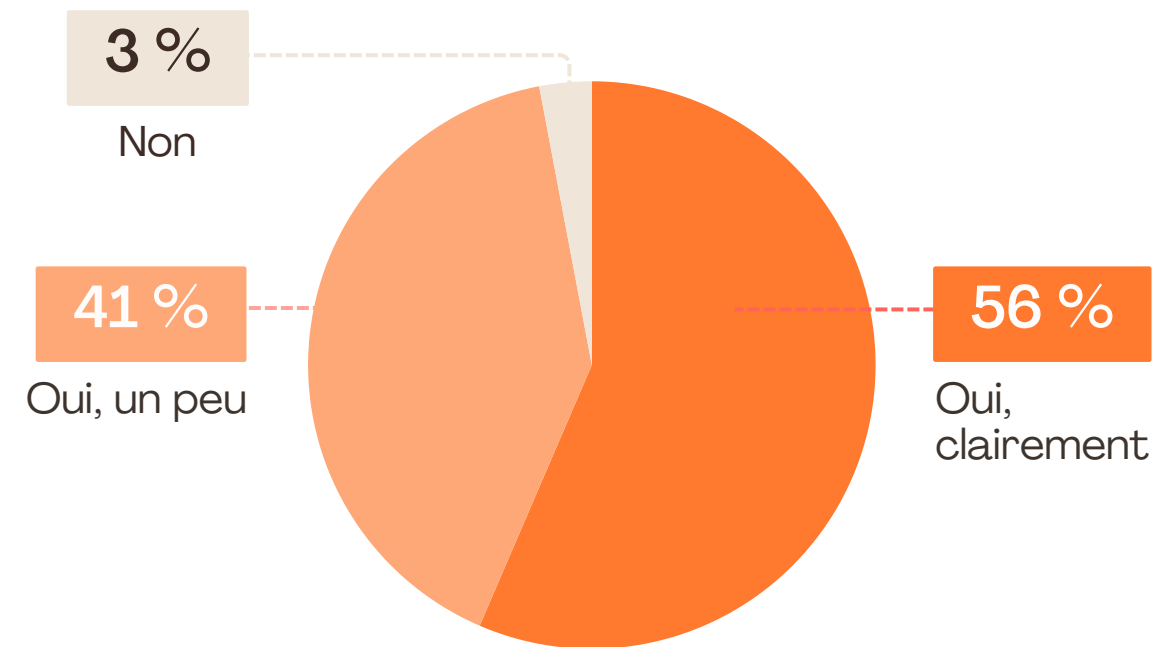
*Calcul réalisé sur la base des répondants ayant coché au moins une des trois modalités, sans double comptabilisation.



... et comme levier de projection

- ▶ Quand vous échangez avec l'intelligence artificielle générative sur votre projet, avez-vous parfois l'impression qu'elle vous donne davantage confiance dans votre capacité à le réaliser ?

Base : salariés envisageant d'entreprendre en 2026 et ayant déjà utilisé l'intelligence artificielle générative dans ce cadre (Effectif : 269)



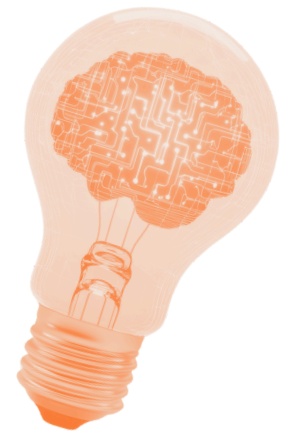
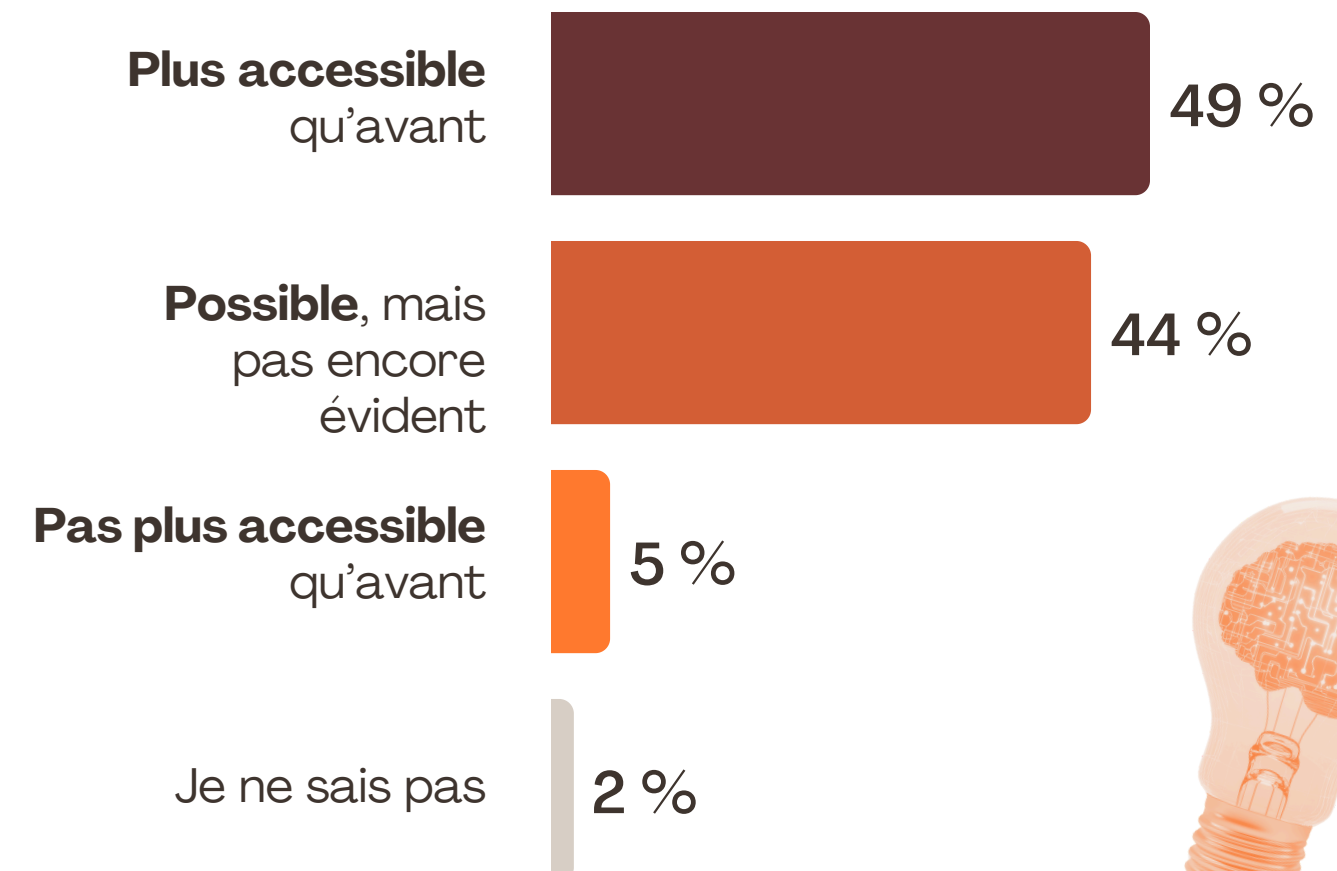
97 %

des **aspirants entrepreneurs** utilisateurs de l'IA générative estiment qu'elle **renforce leur confiance dans leur capacité** à mener leur projet.



- ▶ Grâce à l'intelligence artificielle générative, le fait de vous lancer dans l'entrepreneuriat vous paraît :

Base : salariés envisageant d'entreprendre en 2026 et ayant déjà utilisé l'intelligence artificielle générative dans ce cadre (Effectif : 269)





II.

Entreprendre pour de vrai

Panel entrepreneur(e)s

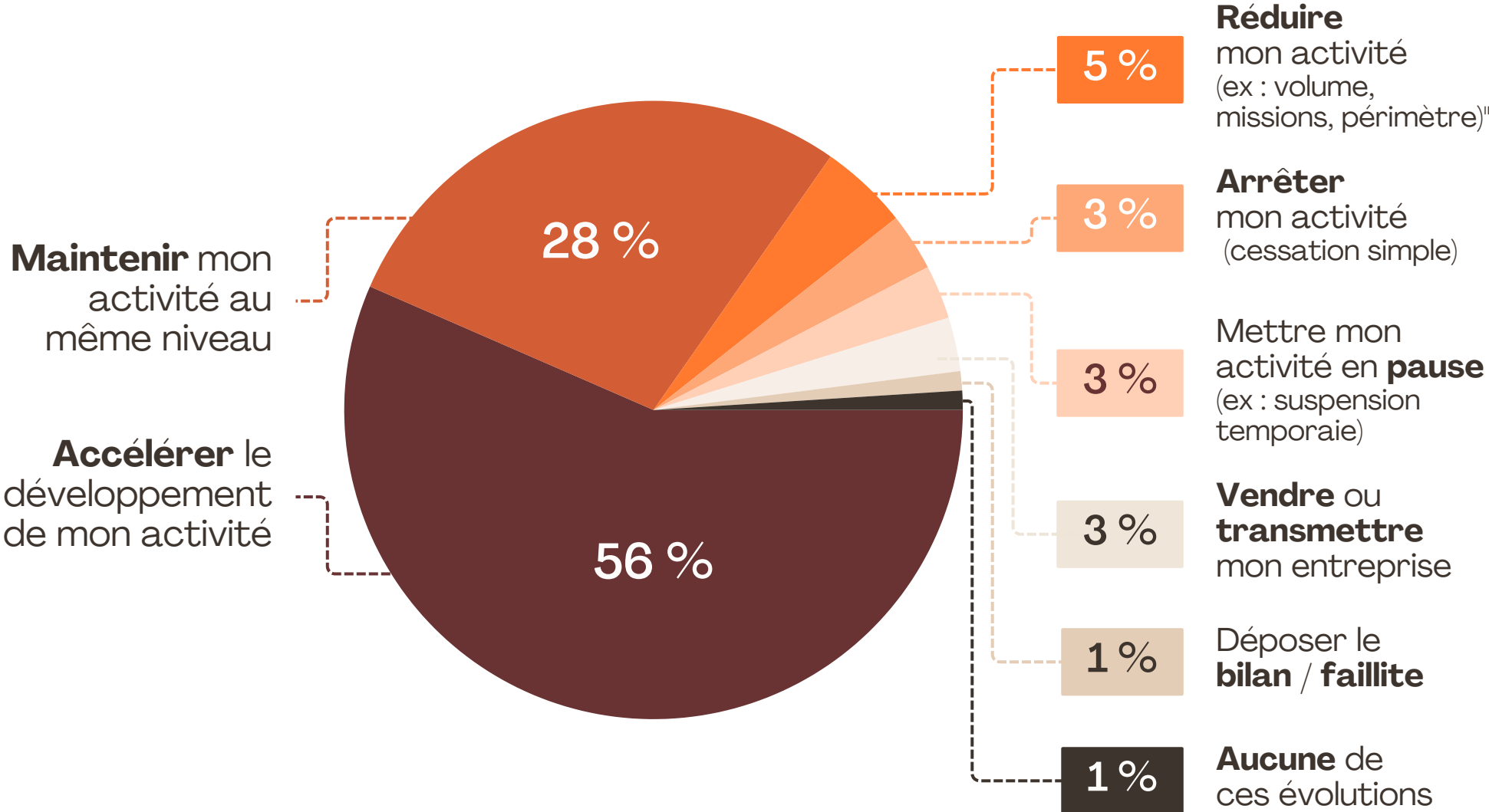


Entrepreneurs : cap sur la continuité et la croissance

► Pour l'année 2026, laquelle de ces évolutions professionnelles souhaiteriez-vous idéalement, même si elle vous semble aujourd'hui difficile à réaliser ?

Base : entrepreneurs (Effectif : 500)

POUR 2026
84 % ↑
des entrepreneurs souhaitent **accélérer** ou **maintenir** le développement de leur **activité**.



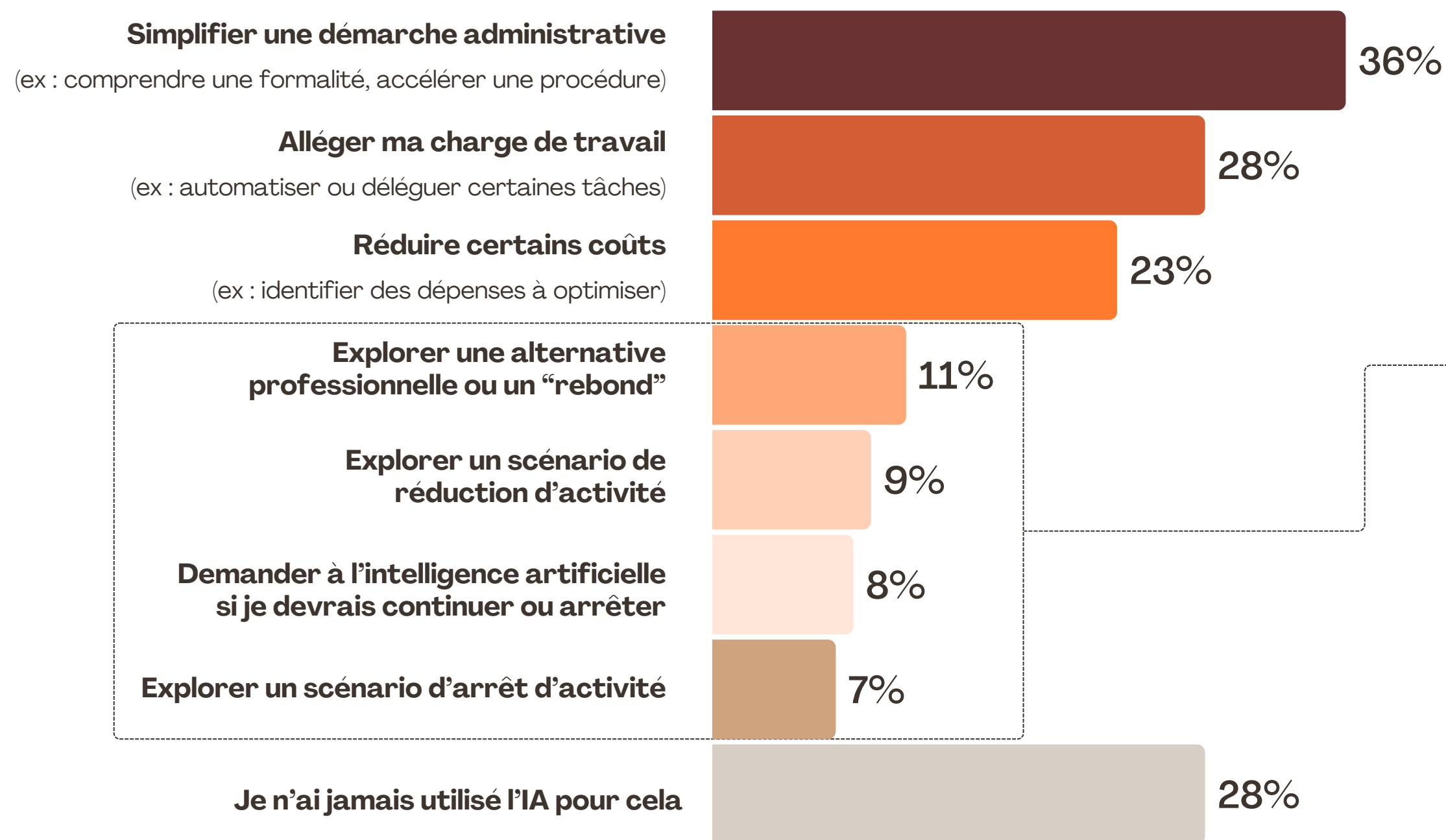
ET
15 % ↓
souhaiteraient un **ralentissement**, une mise en **pause**, ou un **arrêt** de leur **activité**.

Tenir le cap, avec l'IA

► Dans le cadre de votre activité professionnelle, vous est-il déjà arrivé d'utiliser l'intelligence artificielle générative pour ...

Base : entrepreneurs (Effectif : 500)

Plusieurs réponses possibles – Total supérieur à 100



PRÈS DE 1 ENTREPRENEUR SUR 3

déclare avoir déjà utilisé l'intelligence artificielle générative pour réfléchir à un **arrêt, à une suspension ou à une bifurcation** complète de son activité (28 %*).

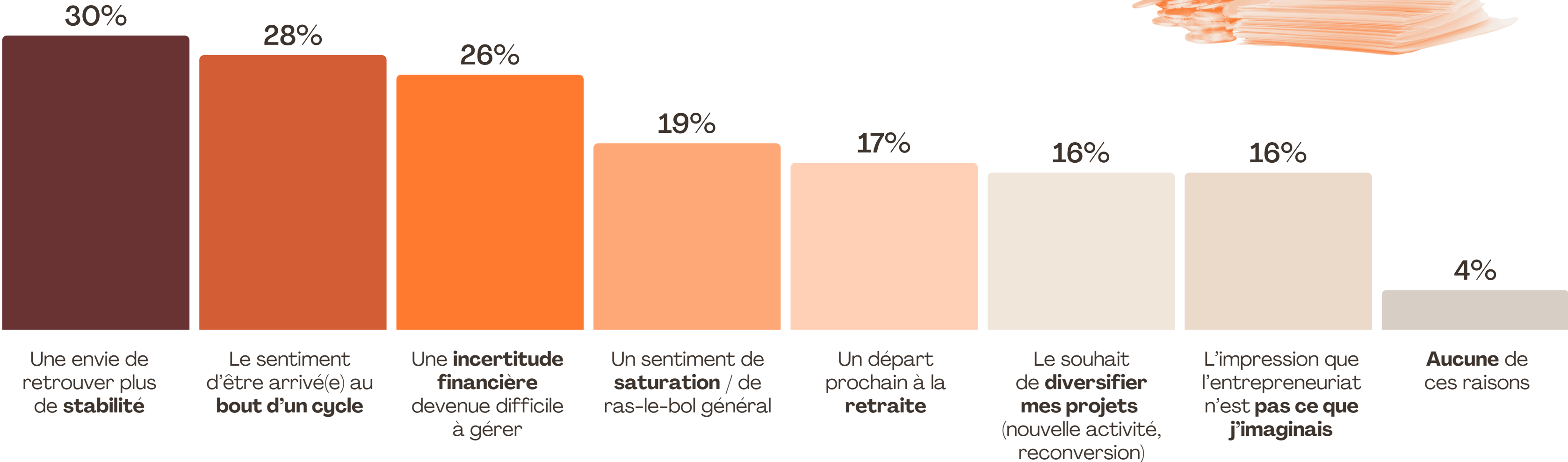
**Calcul réalisé sur la base des entrepreneurs ayant coché au moins une des modalités liées à la réflexion sur l'avenir de leur activité (réduction, arrêt, alternative professionnelle ou arbitrage poursuivre/arrêter), sans double comptabilisation.*



Repenser la suite

► Qu'est-ce qui explique surtout cette évolution souhaitée pour votre activité ?

Base : entrepreneurs envisageant une réduction, une interruption ou un arrêt de leur activité en 2026 (Effectif : 69)
 Plusieurs réponses possibles – Total supérieur à 100



UNE ÉTUDE RÉALISÉE PAR



Spécialisée dans le traitement et l'analyse des données, FLASHS transforme depuis 2017 les chiffres en histoires en s'appuyant sur des sondages d'opinion d'actualité qui témoignent des évolutions de la société.



Swapn est une start up française fondée en 2022 pour rendre l'entrepreneuriat accessible à tous, avec des services innovants qui simplifient les démarches administratives et la comptabilité pour tous ceux qui se lancent.

Swapn propose notamment un service de création d'entreprise en ligne, simple et rapide, qui apporte aux entrepreneurs un conseil personnalisé et prend en charge l'ensemble de leurs démarches administratives.

Enregistré à l'Ordre des Experts-Comptables, Swapn a déjà accompagné plus de 10 000 entrepreneurs dans leur création d'entreprise et dans la tenue de leur comptabilité, avec le meilleur niveau de satisfaction du secteur.